



10-дневное меню (ясли)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке 180 гр. Батон с маслом и сыром 30/4/9 Цикорий 180 гр.	Каша ячневая на молоке 180 гр. Чай с сахаром 180 гр. Батон с сыром и маслом 30/4/9	Каша гречневая на молоке 180 гр. Какао 180 гр. Батон с маслом + конфета 30/4/20	Омлет натуральный 75 гр. Батон с маслом и сыром 30/4/9 Чай с лимоном 180 гр.	Каша пшеничная на молоке 180 гр. Чай с молоком 180 гр. Батон с сыром 30/9
Второй завтрак	Сок + вафли 150/50	Снежок + печенье овсяное 150/30	Снежок + сухари 150/20	Снежок + печенье сахарное 150/30	Сок фруктовый + сухари 150/20
Обед	Суп фасолевый с мясом 250 гр. Рис с мясной котлетой в том.соусе 100/65/20 Компот курага+изюм 180 гр. Хлеб 40 гр.	Борщ из свежей капусты с мясом и со сметаной 250/20 Гречка в том.соусе со шницелем 80/65/20 Компот из с/ф 180 гр. Хлеб 40 гр.	Суп с лапшой с мясом + огурцы свежие 250/20 Ленивые голубцы 100 гр. Лимонный напиток 180 гр. Хлеб 40 гр.	Свекольник с мясом + огурцы свежие 200/20 Перловка + рыбная котлета в том.соусе 100/65/20 Облепиховый напиток 180 гр. Хлеб 40 гр.	Суп крестьянский с мясом 200 гр. Позы 150 гр. Яблочный напиток 180 гр. Хлеб 40 гр.
Ужин	Лапша с гуляшом 100 гр. Чай с сахаром 180 гр. Яблоко 90 гр.	Булочка дорожная 75 гр. Чай с молоком 180 гр. Груша 100 гр.	Творожники песочные 100 гр. Чай с сахаром 180 гр. Банан 100 гр.	Рис с мясом 100 гр. Чай с молоком 180гр. Груша 100 гр.	Суп молочный с лапшой 150 гр. Чай 180 гр. Банан 100 гр.
Ужин 12 часовая группа	Печенье овсяное 60 гр. Чай 180 гр.	Вафли 50 гр. Чай 180 гр.	Печенье овсяное 60 гр. Чай 180 гр.	Сухари 40 гр. Чай 180 гр.	Яблоко 90 гр. Печенье 60 гр. Чай 180 гр.

Утверждаю
Заведующий Шелковникова Е.В.
С 2 по 6 ноября 2020г.



10-дневное меню (ясли)

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная на молоке 180 гр. Какао 180 гр. Батон с маслом и с повидлом 30/4/10	Каша пшеничная на молоке 180 гр. Чай с лимоном и с сахаром 180 гр. Батон с сыром и с маслом 30/4/9	Выходной	Каша рисовая на молоке 180 гр. Батон с маслом + Конфета 30/4/20 Чай с сахаром 180 гр.	Каша Дружба (рис + пшено) на молоке 180 гр. Батон с сыром и с маслом 30/4/9 Цикорий 180 гр.
Второй завтрак	Сок + печенье сахарное 150/30	Йогурт + вафли 150/50		Снежок + пряник 150/50	Снежок +печенье сахарное 150/30
Обед	Рассольник с мясом 200 гр. Плов 100 Икра кабачковая 20 гр. Грушевый напиток 180 гр. Хлеб 40 гр.	Борщ с мясом 200 гр. Лапша с сосисками в том.соусе 80/60/20 Свежий огурец 20 гр. Кисель 180 гр. Хлеб 40 гр.		Суп картофельный с клецками + свежий огурец 200/20 Капуста тушеная 100 гр Тефтели в том.соусе 65 гр. Компот с/ф 180 гр. Хлеб 40 гр.	Суп гороховый 200 гр. Рис с котлетой мясной в том.соусе 80/65/20 Лимонный напиток 180 гр. Хлеб 40 гр.
Ужин	Расстегай с рыбой натуральной 75 гр. Чай с сахаром 180 гр. Банан 100гр.	Гречка с тушенкой 120 гр. Чай с молоком 180 гр. Банан 100 гр.		Сосиска в тесте 100 гр. Чай с молоком 180 гр. Груша 100 гр.	Картофель отварной с маслом + икра баклажанная 100/20 Пряник 50 гр. Чай с сахаром 200 гр.
Ужин 12 часовая группа	Пряник 50 гр. Чай 200 гр.	Печенье сахарное 60 гр. Конфета 20 гр. Чай 200 гр.		Яйцо отварное 40 гр Батон 30 гр. Чай 200 гр.	Вафли 50 гр. Чай 200 гр.

Утверждаю
Заведующий Шелковникова Е.В.
С 26 по 30 октября 2020г.



10-дневное меню (сад)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке 200 гр. Батон с маслом и сыром 30/5/11 Цикорий 200 гр.	Каша ячневая на молоке 200 гр. Чай с сахаром 200 гр. Батон с сыром и маслом 30/5/11	Каша гречневая на молоке 200 гр. Какао 200 гр. Батон с маслом + конфета 30/5/20	Омлет натуральный 100 гр Батон с маслом и сыром 30/5/11 Чай с лимоном 200 гр.	Каша пшенная на молоке 200 гр. Чай с молоком 200 гр. Батон с сыром 30/11
Второй завтрак	Сок + вафли 200/50	Снежок + печенье овсяное 200/30	Снежок + сухари 200/20	Снежок + печенье сахарное 200/30	Сок фруктовый + сухари 200/20
Обед	Суп фасолевый с мясом 250 гр. Рис с мясной котлетой в том.соусе 100/65/20 Компот курага + изюм 200 гр Хлеб 40 гр.	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной 250/20 Гречка в том.соусе со шницелем 100/65/20 Компот из с/ф 200 гр. Хлеб 40 гр.	Суп с лапшой с мясом + огурцы свежие 250/20 Ленивые голубцы 150 гр. Лимонный напиток 200 гр. Хлеб 40 гр.	Свекольник с мясом +огурцы свежие 250/20 Перловка + рыбная котлета в том.соусе 100/65/20 Облепиховый напиток 200 гр. Хлеб 40 гр.	Суп крестьянский с мясом 250 гр. Позы 150 гр. Яблочный напиток 200 гр. Хлеб 40 гр.
Ужин	Лапша с гуляшом 150 гр. Чай с сахаром Яблоко 180 гр.	Булочка дорожная 75 гр. Чай с молоком 200 гр. Груша 200 гр.	Творожники песочные 100 гр. Чай с сахаром 200 гр. Банан 150 гр.	Рис с мясом 150 гр. Чай с молоком 200 гр. Груша 200 гр.	Суп молочный с лапшой 200 гр. Чай 200 гр. Банан 150 гр.
Ужин 12 часовая группа	Печенье овсяное 60 гр. Чай 200 гр.	Вафли 50 гр. Чай 200 гр.	Печенье овсяное 60 гр. Чай 200 гр.	Сухари 40 гр. Чай 200 гр.	Яблоко 180 гр. Печенье 60 гр. Чай 200 гр.

Утверждаю
Заведующий Шелковникова Е.В.
С 2 по 6 ноября 2020г.



10-дневное меню (сад)

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная на молоке 200 гр. Какао 200 гр. Батон с маслом и с повидлом 30/5/20	Каша пшеничная на молоке 200 гр. Чай с лимоном и с сахаром 200 гр. Батон с сыром и с маслом 30/5/11	Выходной	Каша рисовая на молоке 200 гр. Батон с маслом + Конфета 30/5/20 Чай с сахаром 200 гр.	Каша Дружба (рис + пшено) на молоке 200 гр. Батон с сыром и с маслом 30/5/11 Цикорий 200 гр.
Второй завтрак	Сок + печенье сахарное 200/30	Йогурт + вафли 200/50		Снежок + пряник 200/50	Снежок + печенье сахарное 200/30
Обед	Рассольник с мясом 250 гр. Плов 150 Икра кабачковая 20 гр. Грушевый напиток 200 гр. Хлеб 40 гр.	Борщ с мясом 250 гр. Лапша с сосисками в том.соусе 100/60/20 Свежий огурец 20 гр. Кисель 200 гр. Хлеб 40 гр.		Суп картофельный с клецками + свежий огурец 250/20 Капуста тушеная 100 гр Тефтели в том.соусе 65 гр. Компот с/ф 200 гр. Хлеб 40 гр.	Суп гороховый 250 гр. Рис с котлетой мясной в том.соусе 100/65/20 Лимонный напиток 200 гр. Хлеб 40 гр.
Ужин	Расстегай с рыбой натуральной 100 гр. Чай с сахаром 200 гр. Банан 150гр.	Гречка с тушенкой 150 гр. Чай с молоком 200 гр. Банан 150 гр.		Сосиска в тесте 100 гр. Чай с молоком 200гр. Груша 200 гр.	Картофель отварной с маслом + икра баклажанная 100/20 Пряник 50 гр. Чай с сахаром 200 гр.
Ужин 12 часовая группа	Пряник 50 гр. Чай 200 гр.	Печенье сахарное 60 гр. Конфета 20 гр. Чай 200 гр.		Яйцо отварное 40 гр Батон 30 гр. Чай 200 гр.	Вафли 50 гр. Чай 200 гр.