

**МКУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «СЭСЭГ» г. Улан-Удэ
670023, г. Улан-Удэ, ул. Мерецкова 3, тел/факс: 22-54-77**

**Развлечение «Мы спортсмены»
Старшая группа №13
Срок реализации 20.09.23**

**Воспитатель: Шашина А.И
13 группа**

**Улан-Удэ
2023**

Цель: формировать знания детей о пользе занятия спортом.

Задачи: Образовательные: расширить знания детей о факторах, способствующих укреплению здоровья, формировать представление о разных видах спорта.

Развивающие: развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни.

Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

Воспитательные: воспитывать самостоятельность, инициативность, предоставлять детям возможность оценить свои достижения, ощутить радость от проявления своих знаний.

Оборудование: кегля, кольцоброс, кольца, канат.

Построение в шеренгу.

Воспитатель:

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

Воспитатель: Сегодня мы с вами станем настоящими спортсменами и побываем на настоящих соревнованиях. Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?

(Ответы детей)

Воспитатель: Да, мы будем соревноваться в эстафетах. Но сначала нам надо размяться. Готовы?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Дружно сделаем зарядку!

Выполнение общеразвивающих упражнений

(под песню «Солнышко лучистое»)

Воспитатель: Вы сильны, вы дружны,

Спортом заниматься все должны.

Ждет олимпиада вас,

Вы спортсмены – высший класс!

Воспитатель: Я предлагаю дать название командам и выбрать капитанов. (Команда 1 «Смелые», команда 2 «Сильные»)

Воспитатель: Праздник спортивный гордо

Вступает в свои права.

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора.

Эстафета № 1: «Кольцеброс».

Воспитатель: кидай побыстрее вперед

И команда приз возьмет.

Эстафета № 2: «Кенгуру»

Воспитатель: молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: Ждем следующее задание?

Ребенок: еще не чемпионы мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!

Эстафета № 2 «Сбей кеглю».

Воспитатель: Переменка «Загадай-ка»

1. Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна ... (зарядка)

2. Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет...(Спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой ... (велосипед)

4. Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ... (тренировка)

5. Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.

6. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
Там идёт игра - ...(хоккей)

7. Что ярко светит, согревает,
Здоровья людям прибавляет? (Солнце)

8. Костяная спинка,
Жесткая щетинка:
С мятной пастой дружит
На усердно служит. (Зубная щетка)

9. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)

10. Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой.
Он без туч и облаков
Целый день идти готов. (Душ)

Воспитатель: Нам «Смелым», «Сильным»
Со спортом всегда по пути.
Ребят не страшат тренировки –
Быть надо всегда впереди!

Эстафета № 3: «Перетягивание каната»

Воспитатель: молодцы, ребята, обе команды справились с заданием быстро.

А теперь пришла пора
Поиграть нам, детвора.
Предлагаю поиграть в игру, которую вы сами выберете.
Подвижная игра по выбору детей.

Подвижная игра: «Удочка», «День - ночь», «Ручеек».

Воспитатель: вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,
И себя вы показали
С самой лучшей стороны.

Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают музыкальный зал.