

Утверждено 09.01.2024 г

Заведующий _____ Шелковникова Е.В.

1 неделя	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная на молоке Какао с молоком Батон с маслом	Каша кукурузная на молоке Чай с сахаром Батон с маслом, сыр	Омлет натуральный с зелёным горошком Чай Батон с джемом	Каша геркулесовая на молоке Цикорий с молоком Батон с маслом, сыр	Каша пшенная на молоке Чай с сахаром Батон с маслом
Второй завтрак	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Сок
Обед	Щи из свежей капусты Сосиска отварная с перловым гарниром Компот из кураги Хлеб	Суп Крестьянский (пшено) Рыба под маринадом с картофельным пюре Напиток лимонный Хлеб	Свекольник со сметаной Котлета мясная с гречкой Свежие овощи Кисель Хлеб	Суп с фасолью. Гуляш с макаронными изделиями Напиток из ягод Хлеб	Суп карт с клецками Котлета мясная с рисом Компот из с/ф Хлеб
Полдник	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия
Ужин	Макароны с сыром Чай с сахаром	Ватрушка с творогом Чай с молоком Конфета	Суп молочный с крупой (рисом) Чай с сахаром	Карт пюре Сельдь с/с Чай с сахаром	Булочка «Дорожная» Молоко кипяченое

2 неделя	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша ячневая на молоке Какао с молоком Батон с маслом, сыр	Каша пшеничная на молоке Чай с сахаром Батон с маслом, сыр	Омлет натуральный Кукуруза консервир. Чай с сахаром Батон с маслом	Каша гречневая на молоке Цикорий Батон с маслом, сыр	Каша рисовая на молоке Чай с молоком Батон с джемом
Второй завтрак	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Сок
Обед	Суп с лапшой Ленивые голубцы с зелёным горошком Компот из смеси кураги и изюма Хлеб	Суп Рассольник со сметаной Жаркое по-домашнему Свежие овощи Напиток из ягод Хлеб	Суп овощной Рыбное суфле с рисом Напиток лимонный Хлеб	Борщ со сметаной Котлета мясная с перловым гарниром Компот из с/ф Хлеб	Суп гороховый Лапша с гуляшом Икра кабачковая Напиток из шиповника Хлеб
Полдник	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия
Ужин	Каша гречневая с тушёнкой Чай с сахаром	Ватрушка с повидлом Чай с молоком Чай	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай	Картофель отварной со сливочным маслом Чай с сахаром	Пирожки печёные Чай с сахаром