

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад №27 «Сосна»  
Щелковникова Е.В.



### Режим дня на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Группы			
	Ясли	Вторая младшая	Средняя	Подготовительная
Утренняя встреча детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	<b>8.05-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-9.00
Совместная, игровая деятельность	8.40-8.50 8.50-9.00 (по подгруппам)	8.55 - 9.10	-	-
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25 (по подгруппам)	9.10-9.55	9.00-9.55	9.00-10.45
Второй завтрак	<b>9.30-9.40</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.45-10.50</b>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (физкультурные занятия, игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)	9.40-11.10	10.05-11.15	10.40-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.15-11.40	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.40-12.10</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.25-12.55</b>
Подготовка ко сну	12.00-12.15	12.10-12.30	12.50-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.50-16.00</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, досуги, развлечения.	15.50 – 16.00 16.05 - 16.15 (по подгруппам -	-	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.00-16.15	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.15-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад №27 «Сэсэг»  
Шелковникова Е.В.

Режим дня на 2021-2022 уч. Год  
Корпус №2



Режимные моменты	Группы					
	Ранний возраст	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренняя встреча детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00
Совместная, игровая деятельность	8.35-9.00	8.40-9.05	8.45-9.10	8.50-9.00	-	-
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25 (по подгруппам)	9.05-9.15 9.20-9.30. (по подгруппам)	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00 - 9.30 9.35- 10.05 10.15 - 10.45
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (физкультурные занятия, игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)	9.35-11.05	9.40-11.10	10.00-11.15	10.00-11.30	10.00-11.45	10.45 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.05-11.30	11.10-11.35	11.15-11.40	11.30-11.50	11.45-12.00	12.25-12.40
Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.00-12.15	12.05-12.15	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45	12.40-12.50
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, досуги, развлечения.	15.50-16.00 16.05-16.15 (по подгруппам)	15.55-16.05 16.10-16.20	-	16.05-16.15	16.10-16.35	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.20-16.30	16.00-16.15	16.15-16.30	16.35-16.45	16.45- 16.55
Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00