

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 Детский сад №27 «Солнышко»
 Шелковникова Е.В.



Режим дня на 2019-2020 уч.год

Режимные моменты	Группы			
	Раннего возраста	средняя	старшая	подготовительная
Утренняя встреча детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Совместная, игровая деятельность	8.40-8.50 8.50-9.00 (по подгруппам)	8.55 - 9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25 (по подгруппам)	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.45
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.20	10.30-10.40	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (физкультурные занятия, игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)	9.40-11.30	10.20-11.50	10.40-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	11.55-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.30-12.45	12.40-12.55	12.50-13.05	13.00-13.15
Дневной сон	12.45-15.00	12.55-15.00	13.05-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00
Организованная детская деятельность	15.50 – 16.00 16.05 - 16.15 (по подгруппам)	-	-	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, досуги, развлечения.	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.30-16.45	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00