

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение Детский сад №27/2 «Сэсэг»**

**Досуг "Полет в космос"  
в старшей группе.**

**Подготовила: Инструктор по физкультуре**

**Москвитина О. Л.**

**2023г.**

# Сценарий Досуга на "Полет в космос" в старшей группе

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

**Задачи :**

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности
- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

## Ход мероприятия.

Дети входят в зал под музыку Жан Мишель Жан «Для любимых»

**Ведущий:** Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А. Гагарина.) В этот день человек первый раз совершил полет в космос. Поэтому теперь 12 апреля отмечается «День космонавтики» Мы сегодня Вам предлагаем отправиться в путешествие к планетам нашей солнечной системы. «Ребята, а вы знаете, какие есть планеты в нашей солнечной системе? (Ответы детей) Молодцы!

---

**Ведущий:**

### Мы мечтаем о ракетах

О полетах, о Луне,  
Но для этого учиться  
Много надо на Земле.  
Если честно, то сначала,  
Говоря без лишних слов,  
Одного желанья мало  
Каждый должен быть здоров!  
Если зря не зазнаваться,  
Каждый день тренироваться,  
Бегать, прыгать, мяч метать,  
Космонавтом можно стать!

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

Если очень постараться,  
Если очень захотеть,

Можно на небо подняться  
И до Солнца долететь  
И всерьез, не понарошку,  
Познакомиться с Луной,  
Погоулять по ней немножко  
И вернуться вновь домой.

Я. Серпина)

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом?

Ответы детей.....

**Ведущий:** А вы готовы пройти испытания? Но прежде чем приступить к испытаниям нам необходимо как следует разогреться.

*Проводится веселая зарядка под музыку.*

**Ведущий:** Ребята, у нас две команды. Команда «Планета» и команда «Ракета». Ребята, вы будете соревноваться в силе ловкости и смекалке. А оценивать соревнования будет строгое, но компетентное жюри. (Представление жюри).

Дети садятся на стульчики, поставленные у противоположных стен. Для участия в эстафетах приглашаются шесть участников из каждой команды. Воспитатели групп следят, чтобы все дети участвовали, чередуя отдых и участие.

**Эстафеты:**

**1. «Выход в открытый космос»** (прохождение полосы препятствий)

*Описание эстафеты:* первый ребенок бежит, преодолевая полосу препятствий (подлезание в тоннель, подлезть в обруч установленный на высоте 60см), затем оббежать стойку и вернуться по прямой обратно, передать эстафету следующему игроку.

**2. «Долететь до солнца».**

Задание: По сигналу добежать до ориентира и вернуться. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий.** Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

**4. «Убрать космический мусор».** Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.

*выигрывает та команда, которая больше мусора соберет.*

## 5. Прогулка по луне

Задание: По сигналу на мячах прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

## 6. Музыкальная пауза. Танец «Если нравится тебе»

## 7. Космические загадки

Чтобы глаз вооружить  
И со звездами дружить,  
Млечный путь увидеть чтоб  
Нужен мощный ...  
Телескопом сотни лет  
Изучают жизнь планет.  
Нам расскажет обо всем  
Умный дядя ...  
Астроном – он звездочет,  
Знает все наперечет!  
Только лучше звезд видна  
В небе полная ...  
До Луны не может птица  
Долететь и прилуниться,  
Но зато умеет это  
Делать быстрая ...  
У ракеты есть водитель,  
Невесомости любитель.  
По-английски: “астронавт”,  
А по-русски ...  
Космонавт сидит в ракете,  
Проклиная все на свете -  
На орбите как назло  
Появилось ...  
НЛО летит к соседу  
Из созвездья Андромеды,  
В нем от скуки волком воет  
Злой зеленый ...  
Гуманоид с курса сбился,  
В трех планетах заблудился,  
Если звездной карты нету,  
Не поможет скорость...  
Свет быстрее всех летает,  
Километры не считает.  
Дарит Солнце жизнь планетам,  
Нам – тепло, хвосты – ...  
Всё комета облетела,  
Всё на небе осмотрела.

Видит, в космосе нора -  
Это черная ...  
В черных дырах темнота  
Чем-то черным занята.  
Там окончил свой полет  
Межпланетный ...  
Звездолет – стальная птица,  
Он быстрее света мчится.  
Познает на практике  
Звездные ...  
А галактики летят  
В рассыпную как хотят.  
Очень здоровенная  
Эта вся вселенная!

## **8. Возвращение на Землю**

Задание: Добежать до ориентира, пролезая под дугу, обежать ориентир, вернуться бегом. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** А нам пора возвращаться на Землю. Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.