

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
Детский сад № 27/2 "Сэсэг"

Спортивное развлечение в старшей и подготовительной группе с участием родителей (на улице)

Подготовила: инструктор
по физкультуре
Москвитина О.Л.

2022г.

Спортивное развлечение в старшей и подготовительной группах

совместное мероприятие родителей с детьми *(на улице)*

Инструктор по физкультуре: Москвитина О.Л.

Цель: формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи: - Развивать интерес к спортивным играм – соревнованиям

- Развивать ловкость, меткость, быстроту.

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу.

- Воспитывать здоровый дух соперничества.

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Вед. : Мальчишки и девчонки! А также их родители!

На праздник наш спортивный скорее все спешите!

Здесь будут состязания детишек и их пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам!

Вед. : На нашем празднике соревнуются две команды «Звездочки» и «Непоседы»

В состав команд кроме детей входят родители. Команды готовы к соревнованиям? Поприветствуйте друг друга.

Капитан команды «Звездочки» : Мы команда «Звездочки»

Наш девиз: Пока мы только звездочки, но вам не долго ждать,

Мы скоро станем звездами и будем удивлять *(все вместе)*

Капитан команды «Непоседы» : Мы команда «Непоседы»

Наш девиз: Мы команда хоть куда, нас удача ждет всегда *(все вместе)*

Ведущий представляет слово судье, который знакомит с условиями соревнования.

Условия: - За каждый выигрыш команде будет присуждено 1 очко.

Правила соревнований:- Играем честно и сообща.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

- Поощряется: культурное поведение, выдержка, взаимовыручка в команде, потому что главный девиз праздника «Один за всех и все за одного».

Вед. : Чтоб победы вам добиться, нужно много потрудиться.

В играх правила все знать, их отлично выполнять.

Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра!

Физкульт – ура!

Вед. : Все собрались? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Разминка *«Солнышко лучистое»*

1 эстафета: *«Передай – не урони»*

Дети и родители встают в шеренгу и передают друг другу мяч, а последний передает обратно.

2 эстафета *«Скакуны»*

Первый участник скачет на деревянной лошадке до финиша и обратно. Затем передает лошадку другому и так вся команда.

3 эстафета *«Веселые пингвины»*. Нужно зажать мешочек между ног, допрыгать до ориентира, обратно бег и передать мяч следующему.

4 эстафета *«Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»* Выполняют взрослый и ребенок. Один взрослый берет за руку ребенка и прыгает с ним из обруча в обруч и возвращается на место. Потом другой взрослый берет следующего ребенка и прыгает с ним и т. д.

5 эстафета *«Пройди под канатом»* (канат держат папы)

Оставшиеся игроки проходят не задевая канат (кто стоя, кто приседая и т. д.)

6 эстафета *«Самый сильный папа»*

Взрослый показывает, сколько детей он может подержать (в руках, на спине, на коленях).

Вед. : Наши взрослые устали, пусть немного отдохнут, а мы выйдем на веселую игру.

Музыкальная игра *«Ручки, ручки»*

7 эстафета *«Кто быстрее свернет ленту»*

Эстафета проводится между капитанами. Игроки берут за разные концы большую ленту и по сигналу начинают ее сворачивать. Кто быстрее свернет ленту до середины, тот и выиграл.

8 эстафета *«Пролезь в обруч»*

Игроки добегают до обруча, пролезают в него, потом тоже со следующим обручем, добегают до ориентира и возвращаются обратно.

Вед. : Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься

И здоровым оставаться.

9 эстафета *«Назови виды спорта»*

Команды строятся в шеренги друг против друга. Капитаны разыгрывают, кто первый начнет называть. Кто называет правильно вид спорта, тот переходит на другую сторону. Чья команда быстрее перейдет на другую линию, та и выиграла.

Вед. : Уважаемые взрослые и дети! Наши игры – соревнования подошли к концу. А теперь послушаем мнение судьи.

Вы все молодцы! Посмотрите, как светятся ваши глазки и блестят глаза ваших родителей. Все просто супер спортсмены! Главное ребята не победа, а участие. Сейчас вы получите небольшие призы за участие в эстафетах.

(награждение медальками)

Вед. : Кто любит спорт, тот здоров и бодр, как вы.