МБДОУ Детский Сад №27 "Сэсэг"

**Дидактическая игра "Спортивный кубик"**

**Для детей 5-7 лет.**

 **Выполнила : Инструктор по**

 **физической культуре**

 **Москвитина Олеся**

 **Леонидовна**

**Улан-Удэ 2022г.**

**Дидактическая игра***«****Спортивный кубик****»*

Цель: формировать у детей интерес к физкультуре и спорту.

Задачи:

- учить детей опираясь на картинку куба, выполнять упражнения; развивать память, мышление, логику, укреплять опорно-двигательный аппарат;

- совершенствовать и развивать координацию движений;

- повысить жизненный тонус;

- формировать умение выполнять движения по показу взрослого и самостоятельно;

- активизировать и закрепить в речи детей слова связанные с общеразвивающими упражнениями такие как (исходное положение, руки на пояс, наклоны вправо- влево, вперед-назад и др.)

Возрастная категория: 5-7 лет

Предназначено для использования в самостоятельной игровой деятельности, так же организованной образовательной деятельности. Способствует укреплению мышц тела, развитию общеразвивающих упражнений, внимания, координации движений, быстроты реакции.

Сначала педагог делает показ упражнения и передачи кубика, затем дети передают куб друг другу поочередно в руки, выполняя упражнение, которое изображено на одной из сторон кубика, передавая его другому ребенку куб следует перевернуть другой стороной, чтобы упражнение сменилось на новое. Повторить игру и общеразвивающие упражнения можно 2-3 раза.